

Identifiquem nutrients

Aquest curs hem iniciat per segon any consecutiu la unitat **TÀNDEM** de nutrició, implantada a 3r d'ESO, amb la col·laboració de les estudiants de màster de formació al professorat de secundària de la UAB.

Hem treballat d'acord amb el model socio-constructivista d'ensenyament-aprenentatge, potenciant molt el treball cooperatiu en equip, fent petits grups heterogenis de 4-5 persones. L'activitat que hem realitzat consisteix en identificar quines diferències hi ha entre els diferents aliments que mengem, fent referència a l'aport nutricional de cada un d'ells.

Per a fer-ho, ens hem fixat en la informació nutricional que apareix a les etiquetes de diferents aliments que l'alumnat ha dut de casa, i les hem classificat segons quins són els nutrients predominants que ens aporta cada aliment. Com a producte final de la sessió, hem realitzat un pòster on hem enganxat les etiquetes en llocs diferents, segons quin és el nutrient majoritari que ens aporta cada aliment.

