

# Pràctica de laboratori cremem un cacahuet

Una de les activitats que han realitzat els alumnes de 3r d'ESO dins de la **unitat TÀNDEM de nutrició** d'enguany, ha estat la realització d'una pràctica de laboratori consistent en cremar aliments per a poder calcular l'energia que alliberen aquests al cremar-se i per a poder observar els canvis que es produeixen, els quals relacionarem posteriorment amb el procés d'obtenció d'energia al nostre cos.

La reacció de combustió originada al cremar un cacahuet ens ha permès estudiar el paral·lisme entre l'experiment realitzat amb el procés de respiració cel·lular que té lloc a dins les nostres cèl·lules, i d'aquesta manera, hem pogut entendre a partir d'una simulació, com obtenim energia a partir dels aliments.

Hem realitzat la pràctica per grups, seguint un guió de pràctiques no gaire convencional, que planteja nombroses preguntes per tal que els alumnes tinguin una guia clara a l'hora de seguir la sessió i que els potenciï el pensament i reflexió individuals pas a pas. Hem fet èmfasi també en treballar seguint la metodologia científica, primerament plantejant les hipòtesis sobre el que creiem que passarà durant l'experiment i, posteriorment, creant un espai de reflexió i síntesi que durà a la consolidació de les conclusions.



